

### 地本・フレンドリーミーティング開催!!

3月8日(日)品川インターシティにて地本ユース主催のフレンドリーミーティングが開催されました( ^ \_ ^ )

**アイスブレイク** 11:00~

グループで自己紹介のあと、Mr.アイスブレイクこと井形事務次長による「アイスブレイク」パワーポイントを使用して、不思議な現象がおこる面白講座が開講されました。

**ランチ** 12:00~

品川インターシティ内のお店でミンナでランチtimeを楽しみました

**男性・女性が使用できる制度について&意見交換会** 13:00~

将来、結婚したらどのような制度が使用できるのかを皆さんと勉強しました。また、日頃それぞれの職場で感じている疑問等をみんなで話し合いました。他系統の方たちと話ができ、とてもよかったとの感想もいただきました。

**ストレッチ講座** 14:40~

日頃の疲れを、誰にでも簡単にできるストレッチで癒せるように、仕事中でも通勤途中でも、簡単に行えるストレッチをご紹介します。仕事中でもできそうとか、これから実践していきたいとの声もいただきました。



#### 参加者の感想



- ・アイスブレイクで場が和み、楽しかった
- ・他職場の方と話す機会が持てよかった。
- ・BGMがあるとちょっと場が和むと思う。
- ・お昼ごはん美味しかった。(デザート付だとさらにgood)
- ・女性のいない職場ですが、知らないことが多かったのでどんなことに悩んでいるのかよくわかった。
- ・勤務箇所の違う方々と制度について話し合うことで違う発見もできました。
- ・ストレッチの冊子をお土産にもらったので早速、ストレッチを実践します!!
- ・仕事中にでもできそうなので実践してみます。

#### フレンドリーミーティングであがった意見(一部)

- ・女性管理者・女性中堅社員の配置をなるべく早急にして欲しい(相談しやすい環境に)。
- ・女性の会社での未来像が見えずに不安である。
- ・作業服の一部改善(帽子やスポンのサイズについて)
- ・育児休職後はどこの職場に行くのか?  
仕事内容は何なのか? もっと情報が欲しい。
- ・女性の会社での未来像が見えずに不安である。

ご参加くださった皆さん、ありがとうございました

